

## Praxishygiene in Zeiten von Covid-19

Um dich und mich und unsere Mitmenschen zu schützen, setze ich in den Zeiten von Covid-19 folgende Sicherheitsmassnahmen um (gemäss den Vorgaben des BAG, SECO, vdms und OdA-KT):

Bist du gesund? Wenn du Symptome hast, die auf eine Covid-19-Erkrankung hinweisen (Husten, Fieber, Atembeschwerden, Gelenkschmerzen, Verlust von Geruchs- und Geschmacksempfinden) bitte ich dich zu Hause zu bleiben. Menschen mit Symptomen sind dringend zur Selbstisolation angehalten und eine Kontrolle durch einen Arzt ist anzuraten. Termine können in diesem Fall kurzfristig abgesagt werden.

### Allgemeine Vorbereitung

- Informationen zu Schutzmassnahmen versende ich im Vorfeld an meine Klienten.
- Hände-Desinfektionsmittel liegt bereit.
- Ich plane genügend Zeit zwischen den einzelnen Klienten ein um Begegnungen zu vermeiden.
- Ich reinige und desinfiziere Oberflächen und Gegenstände, die der Klient berührt hat oder der nächste Klient berühren könnte, bedarfsgerecht und regelmässig.
- Der Praxisraum wird gründlich und regelmässig gelüftet.
- Die Tücher der Behandlungsliege werden nach jeder Behandlung gewechselt und gewaschen.

### Ich als Therapeutin:

- Ich wasche mir gründlich die Hände vor und nach jeder Behandlung.
- Ich trage eine Gesichtsmaske, dies hilft mir nicht ins Gesicht zu fassen.
- Meine Kleider trage ich ausschliesslich in der Praxis und wasche sie bedarfsgerecht.

### Während der Therapie:

- Wir verzichten auf das Händeschütteln. Als Begrüssung mache ich eine kleine Verbeugung.
- Während des Gespräches halten wir den **Abstand von zwei Metern** ein.
- Vor der Körpertherapie desinfiziere ich mir gründlich die Hände.

### Du als Klient:

- Bitte wasche dir als erstes gründlich die Hände und trockne sie mit Papierhandtüchern.
- Falls du deine eigene Hygienemaske tragen möchtest, darfst du diese gerne mitnehmen.
- Zu meinem Schutz: Darf ich dich bitten, wenn du erkältet bist, trage bitte eine Maske.

Danke für dein Verständnis!

Yvonne Porer